



## חלב אורז

### מצרכים:

2 כוסות (480 מ"ל) מים

1/2 כוס (100 גר') אורז מלא מבושל

1 כפית ממתיק טבעי, לפי הטעם, לא חובה

### אופן ההכנה:

הניחו את כל המרכיבים במיכל **ויטמיקס** לפי הסדר בו הם רשומים וסגרו את המכסה.

בחרו באפשרות **Variable 1**.

הפעילו את המכשיר והגבירו את המהירות למצב **Variable 10**, ואז למצב **High**. הפסיקו את

הפעולה לאחר כדקה.

סננו בשקית סינון גבינה.

נערו לפני השימוש.

תוכלו להוסיף 1/2 כפית תמצית וניל אם תרצו. את המתכון ניתן להכין בכל בלנדר היתרון

ב**ויטמיקס** הוא הניצולת הגבוהה יותר והמרקם החלק של החלב וגם של שארית האורז

שמתקבלות בשקית החליבה, המרקם של השארית יכול ממש לשמש כפולנטה ללא גלוטן!

**דבר הנטורופתית שירי מזור מבית אופק חדש: חלב ללא לקטוז וללא גלוטן מתאים לרגישים לחלב או לחולי צאליאק.**

לבדיקה אודות היצע הדגמים שאנו מציעים של בלנדרים לאיכות חיים בריאה, היכנסו לקישור הבא:

**[בלנדר ויטמיקס ☑ לשדרג את אורח החיים מההפעלה הראשונה](#)**