

שוקו קשיו



מצרכים:

כוס קשיו

12-16 תמרים מגולענים

1 1/2 כף קקאו אורגני

קורט מלח

מקל וניל 2 ס"מ

4 כוסות מים

אופן הכנה:

הכניסו את כל המרכיבים למיכל של ויטמיקס לפי סדר בו הם רשומים וסיגרו את המכסה. בחרו באפשרות Variable 1, הפעילו את הויטמיקס, הגבירו את המהירות למצב Variable 10, ואז מיד למצב High.

על מנת לקבל שוקו חם, ערבלו למשך כ- 5 דקות. על מנת לקבל שוקו קר, ניתן להוסיף כוס קרח, במקום כוס מים 1, ולערבל כדקה.

הערה: במידה ומשתמשים באבקת קקאו RAW, מומלץ לשים כמות כפולה.

בתאבון!