

# מיץ ירוק



## מצרכים:

- 2 תפוחי עץ גראנד סמית
- גבעול סלרי
- חופן עלי תרד
- 1 קישוא/מלפפון
- חופן פטרוזיליה

## תהליך ההכנה:

חותכים את כל המרכיבים ומכניסים למסחטה. את המלפפון יש להכניס לסירוגין עם התפוח והעלים. בתום הסחיטה מערבבים, מוזגים לכוסות, מקשטים ומגישים.

לרוויה!