



מיץ ירוק עם שומר

מצרכים:

10 מלפפונים

10 עלי חסה

2 עלי מנגולד

2 גבעולי סלרי אמריקאי

1/2 שומר

2 תפוחים (לשיפור הטעם)

או מיץ מחצי לימון

אופן ההכנה:

סחטו במסחטת מיץ את המלפפונים, החסה, המנגולד, סלרי אמריקאי ושומר. הוסיפו את התפוחים בסוף לשיפור הטעם.

