



מיץ ירקות לניקוי רעלים

4 מלפפונים

1/4 חבילה פטרוזיליה

1 עלה מנגולד

1/2 סלק קטן מקולף

6 גזרים

2 גבעולי סלרי אמריקאי

5 עלי חסה ערבית או 1/3 כרוב ירוק

מיץ מחצי לימון

אופן ההכנה:

לשטוף את כל הירקות ולהכניס ל**מסחטת המיצים** לקבלת המיץ