



מיץ פירות יער עשיר

רכיבים:

1 כוס תות שדה (כ 100 גר')

1/2 כוס פטל (כ 50 גר')

1/2 כוס חמוציות (50 גר')

1/2 אגס (כ 150 גר')

אופן ההכנה:

1. לשטוף היטב את המרכיבים
2. להסיר את גבעולי התותים
3. להסיר את גבעול האגס ואת ליבת הגרעינים
4. לחתוך את האגס לגודל המתאים לפתח ההזנה של המסחטה
5. לסחוט את הפירות לסירוגין במסחטת המיצים

לרוויה!