



## מרק פטריות וקרם קוקוס

### מצרכים:

- 400 מ"ל חלב קוקוס
- 200 גר' פטריות שמפיניון
- 1 כף אבקת מרק (מומלץ להכין את אבקת המרק באופן טבעי במייבש המזון ובויטמיקס)
- 2 שיני שום
- 1 כוס (130 גר') שעועית לימה מבושלת
- 1 כפית סויה תמרי
- 1 כפית טחינה
- פלפל שחור גרוס גס

### אופן ההכנה:

להכניס אל קנקן הויטמיקס את כל המצרכים לפי הסדר הרשום.  
להפעיל על מהירות 1, להעביר מיד למהירות 10. לערבב במשך 5-6 דקות.

לחילופין ניתן לבחור את תכנית המרקיס, להפעיל ולחכות לסיום התוכנית.

בתאבון!