



## עוגיות קשיו וקוקוס ללא גלוטן

### מצרכים:

- 3 כוסות קשיו
- חצי כוס מייפל
- כפית קינמון
- קורט מלח
- פתיתי קוקוס

### אופן ההכנה:

1. טוחנים את הקשיו בלבד במעבד מזון או בויטמיקס במהירות נמוכה בפולסים, להיזהר שלא לקבל ממרח. צריך להתקבל מרקם של פירורים.
2. מוסיפים את המלח והקינמון, ממשיכים לעבד ומוסיפים תוך כדי את המייפל עד שמתקבל בצק.
3. מגלגלים לכדורים ומגלגלים אותם בקוקוס טחון.
4. משטחים עם הידיים ומניחים על מגש המייבש.
5. מפעילים את המייבש בטמפרטורה של 48 מעלות למשך 12 שעות.