



## קראמבל תפוחים RAW

מצרכים:

לקראמבל

▪ 1 כוס אגוזי מלך

▪ 1 כוס תמרים

▪ 1 כפית קינמון

לריבת הפירות

▪ 1 חבילת פירות יער (300 גר')

▪ 1 כוס תמרים

▪ 8 תפוחים

אופן ההכנה:

קראמבל

לטחון יחד את כל המרכיבים ב**בלנדר ויטמיקס** בפולסים למרקם פירורי

## ריבת פירות

לטחון יחד את כל המרכיבים ב**בלנדר ויטמיקס** למרקם חלק

את התפוחים לקוביות או לפרוס ב**פורס ירקות ספירלי**

## **הרכבת המנה:**

- לערבב את התפוחים עם ריבת הפירות ולהניח בצלחת הגשה
- לפזר את הקראמבל מעל התפוחים