

מילקשייק בננה



מצרכים:

- 1 1/3 כוס חלב צמחי
- 4 בננות בשלות
- 4 כפות מייפל

אופן ההכנה:

להכניס את כל המצרכים לתוך קנקן הויטמיקס לפי הסדר הרשום.

להפעיל הויטמיקס על מהירות 1 ובמהירות להגביר למהירות הגבוהה ביותר. לעבד במשך 30 שניות או עד לקבלת המרקם הרצוי.